

GRIŽENJE MEĐU DJECOM JASLIČKE DOBI

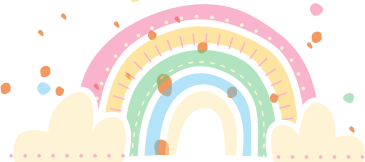


Griženje i čupanje za kosu se ubraja pod najčešće "nepodopštine" djece jasličke dobi. Ponašajući se na takav način dijete nam poručuje da neke njegove potrebe nisu adekvatno zadovoljene. S obzirom na to da dječji govor u tom periodu nije dovoljno razvijen dijete koristi druge oblike komunikacije za izražavanje nezadovoljstva.

Razlozi takvom ponašanju mogu biti različiti:

- Djeca jasličke dobi nalaze se u **oralnoj fazi razvoja** kada se većina osjetilne ugone smješta u područje usta. Zbog toga se i eksperimentiranje, kao jedan od glavnih razvojnih zadataka te dobi, često pojavljuje baš u području usta. Djeca će sve staviti u usta kako bi istražila predmete i osobe u blizini, a ponekad će to eksperimentiranje završiti **ugrizom**.
- Mala djeca još nemaju razvijenu **svijest o uzročno-posljedičnim odnosima**, niti o boli i ozljeđivanju. Ona osjećaju bol, ali još ne razumiju da određeni postupci mogu uzrokovati bol drugima. **Zadatak odraslih** je da ih nauče da griženje boli.
- Griženje može biti i način **izražavanja ljutnje i frustracije** budući je to jedan od brzih načina da dijete skrene pozornost na sebe kako bi se otklonio uzrok frustracije. Djeci je vrlo važno da se problem riješi "odmah i sada" jer još ne znaju odgoditi zadovoljenje svojih potreba. Često grizu u neizvjesnim i frustrirajućim situacijama kako bi smanjila svoju unutarnju napetost jer se još ne znaju sama smiriti ili utješiti.
- **Rast zubića** također može uzrokovati bol koja se trljanjem desni ili griženjem može ublažiti.
- **Imitacija** je jedan od glavnih oblika učenja koju djeca koriste te se na taj način griženje može proširiti u skupini djece.





KAKO POMOĆI DJETETU?



- Djeci treba **pomoć u verbalizaciji** - kada bolje usvoje jezične vještine moći će nam reći što ih muči te će se griženje, kao oblik komunikacije, spontano povući.
- Budite **mirni i dosljedni** u svojim postupcima. Odmaknite dijete od djeteta koje je ugrizlo, objasnite mu **kratko** da ne prihvaćamo griženje kao oblik ponašanja i da ono boli, vodeći računa o njegovoj dobi i sposobnosti razumijevanja.
- **Nemojte kažnjavati ili gristi dijete** kako bi shvatilo da to boli, nego ga **usmjerite na "žrtvu"** i uključite u pomaganje u smislu maženja i tješnja. Na taj način će dijete uvidjeti da griženje boli.
- Nemojte od djeteta tražiti objašnjenje ponašanja - vjerojatno ga ne zna. Usmjerite se na **rješavanje problema i učenje poželjnim ponašanjima** koja ćete nagraditi.
- Pokušajte predvidjeti situacije u kojima bi se griženje moglo pojaviti i stvorite uvjete kojima ćete smanjiti vjerojatnost pojavljivanja.
- Posvetite **dovoljno vremena** svom djetetu kako biste osigurali ispunjenje njegovih potreba za pažnjom i ljubavlju.
- Pridržavanje dosljednosti i smanjivanje neizvjesnosti **smanjuju nervozu** i stvaraju kod djeteta **osjećaj sigurnosti**.

Ana Jurić, mag.psych.

